

vLFlek

45 o'khz , d I Ttu xr rhu o'kkz I s nek dh I eL; k I s i hfM F FkA mlga vevu
jkst gh fnu ea 3&4 ckj bugsyj ysuk iM Fk FkA mlga dbz o'kkz I s I nhz NhdA
vkuk] [kkj h vkfn dh I eL; k Fkh] ftI ds fy, oks vius Qseyh MkDVj I s
, yki Fkh fpdfRI k yrs FkA fi Nys rhu o'kkz I s mlga I nhz , oa [kkj h ds I kFk ea
I kjl ysus ea rdyhQ gksuk rFkk Nkrh ea I s I hvh tS h vkokt vkus dh I eL; k
i kjlk gksus yxh] ftI ds fy, fpdfRI dh; ijke"lz djus ij mlga vLFlek ukde
chekjh dk gksuk r; fd; k x; k A bl ds fy, mlga vLFkkyhu uked bugsyj ysus
dh I ykg nh xbz tks orzku I e; ea mlga fnu ea 3&4 ckj ysus dh vko"; drk
Fkh A bl nkjku mlgkous gkE; ki Fkh fpdfRI k dk fu"p; fd; kA

ds ysus ij geus ik; k fd muds fir kth rFkk Hkkbz dks Hkh ; gh I eL; k FkhA
bl ds vfrfjDr ikpu I af/kr I eL; k Fkh] tks nek ds I kFk vf/kd gks tkrh FkhA
geus uDI oksedk uked nok I s bykt "kq fd; k rFkk chp&chp ea us/1 & I YQ
uke nok dk iz kx vkuokk"kd i Hko dks nij djus ds fy, fd; k A ds ysus ij
geus ik; k fd muds fir kth rFkk Hkkbz dks Hkh ; gh I eL; k FkhA bl ds vfrfjDr
ikpu I af/kr I eL; k Fkh] tks nek ds I kFk vf/kd gks tkrh FkhA geus uDI
oksedk uked nok I s bykt "kq fd; k rFkk chp&chp ea us/1 & I YQ uke nok
dk iz kx vkuokk"kd i Hko dks nij djus ds fy, fd; kA ; s I Ttu fi Nys 10 ekg
I sejs I adz ea gS rFkk fi Nys 3 ekg I s mlga bugsyj dh dkbz vko"; drk ugha
gA nokvka ds vfrfjDr geus mlga dN QQM ds 0; k; ke Hkh fu; fer : i I s djus
dh I ykg nh Fkh ftuea xfcjks Qyuk] ekecRrh dks Qpd I s c-kuk vkfn "kkfey
FkA

nek jkxh bu ckrkack /; ku j [ka

- fclRj ij fcNkbz tkus okys pknj o rfd; s ds [kky ds i R; s I Irkg I kQ
djA
- xyhp} pVkbz vkfn dks I e; & I e; ij I kQ djA
- ?kj ds ijns vkfn dks i R; d 15 fnu ij I kQ djA
- cPpka dks tgl; rd gks I ds : bz vkfn I s cus f[kyk&s ¼ kV Vkw t½ uk nA
; fn gks rks muea I Qkbz dk fo"ksk /; ku j [ka

- ijkx d.k ,oa Q&l l s cpko grq /; ku j [ka fd l fnz ka ea i kr% dky ijkxd.kka dh l d; k cgr vf/kd gkrh gS vr% ; fn vfr vko"; d u gks rks bl ek e ea l cg /ki fudyus l s igys ?kj l s u fudys bul s cpko grq dejs eaf [kMdh njokts can j [ka
- /kpi ku l scpA uk vki Lo; abl dk l ou djauk gh l ou djus okys ds ikl tk, A
- l nh [kkl h vkfn "ol u ra= l cf/kr BUQD"ku dk "kh?kz ,oamfpr bykt djA
- dN nok, j [kkl rkj ij nnz fuokjd ¼ u, l , vkbMh] ,Li hfju vkfn½ dk iz kx djus l snek dh rdyhQ c<rh gA

glE; ki Fkh fdl rjg dkjxj gS

vLFkek ea glE; ki Fkh , ok, j vR; r i Hkkoh i kbZ xbZ gA ; se[; : i l s "ol u ra= dh vfr l ou" khyrk dks de dj ml s l keW; Lrj ij ykus dk dk; Z djrh gA QyLo: i 0; fDr vius vkl ikl ds okrkoj.k ftl ea ok; q inikd rFkk , ytVl mi fLFkr gks gS l s i Hkkoh : i l s l elo; LFkkr djrk gA bl l suk fl QZ thou Lrj ea l dkj vkrc gScfYd dk; Z dh {kerk c<+tkrh gA

vLFkek ea i ed[k glE; ka nok, j ed; r% rhu izkj dh gkrh gA

- 1- ,D; W nok, j % ; s nok, j vVd ds le; ejht dks nus ij l kpl yus dh rdyhQ] dQ vkfn ea vkjke feyrk gA bl ds vkl kud vYck] i Yl v/hyk] dkck&ost vkfn nok, j y{k.kka ds vk/kkj ij nh tkrh gA
- 2- dM VV; tuuy nok, j %& ; s nok, j "kjij dh ifrjkskd {kerk dks c<kdj nes dh i ujkoFRr dks jkd rh gA ; s nok, j gS dklyh dkcz dsydsj; k dkcz yk bdk i kM; e vkfnA budk puko 0; fDr ea l ekurk ds vk/kkj ij fd; k tkrh gA
- 3- bWj djV nok, j %& ; s nok, j vuok"kd i Hkko dks de djus grq nh tkrh gS ; s nok, j gS Fknt k eMkj; ue] uV e l YQ vkfnA